

低山

Low Mount Club

'22.9 No.687

創立 60 年の歴史 低い山を歩く会

<https://www.hikuiyama.jp>

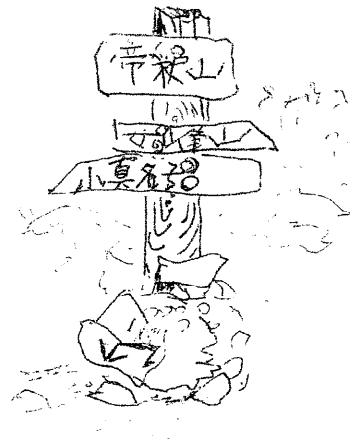
会員総数・60名 (2022・9・1現在)

《目次》

9月号の山行プラン・・・2

山行ルポ・・・・・・・・・・御岳山ロックガーデン/景信山/八方尾根

低山だより・・・・・・・・・・4



INFORMATION

9月の編集委員会 9月12日(月)15時

9月の集会・役員会 9月27日(火)15時

会場:IKE・BiZ

(としま産業振興プラザ)

電話:03-3980-3131

◎7月の集会・役員会出席者・・・11名 ◎7月の編集委員会・・・4名

◇山行届・事務報告などあらゆる山行の連絡は リーダーキャップ 熊澤美恵子

電話 090-5318-0292 メール:qqqu9ss9K@basil.ocn.ne.jp

◇入会・退会・住所変更・会報の発送・集会その他に関する問い合わせは 総務キャップ 井上恵子

電話&Fax 042-492-2592 携帯 090-2234-5844

◇会費の納入などに関する問い合わせは 会計キャップ 眞鍋雅光

電話&FAX 03-3302-2987 (携帯 090-9300-4736)

会費振込先 郵便振替口座記号番号 00150-8-291146 口座名称 眞鍋雅光(マナベ マサミツ)

◇ホームページに関する問い合わせは ホームページキャップ 三ツ谷征志 (電話は下記)

◇編集に関する問い合わせは 編集キャップ 三田村久子 03-3630-0988 携帯 090-9239-2105

緊急連絡先

- ◆阿武信夫(会長) 電話&FAX 048-822-7228 携帯:090-5429-1685
- ◆熊澤美恵子(リーダーキャップ) 電話&FAX 042-492-6971 携帯:090-5318-0292
- ◆三ツ谷征志(遭対キャップ) 電話&FAX 042-324-5854 携帯:090-6021-1457
- ◆横塚征一郎(保険担当) 電話&FAX 042-323-6080

9月の山行プラン

★10066回

富士見台(裏高尾)
期日 9月11日(日)

A 中級
雨天中止

集合・出発 JR 中央線高尾駅北口 八王子城跡行
バス 8時35分発
地図 昭文社/高尾・陣馬
持物 一般登山用具
コース 城跡→滝沿い取付→東尾根→富士見台→
小下沢林道→日影バス停
歩程 3時間
ポイント 栄枯盛衰、戦国時代に馳せしみじみと歩きたい。
申込み 9月10日(土)
リーダー 藤田勝平 090(1458)7850
備考 山頂で焼きそばを作ります。共同持物あります。

★10067回

河村城跡から^{すいふようのうどう}酔芙蓉農道
期日 9月18日(日)

A 級
雨天顺延

集合・出発 小田急線新宿駅 8時40分発快速急行
小田原行車内(7号車付近)。新松田で御殿
場線に乗換
地図 1/2.5万図 山北、秦野
持物 ウォーキング用具
コース 山北駅→河村城跡→岸交差点→新大口橋
→総合運動公園→酔芙蓉農道→あじさ
いの里→十文字橋→新松田駅
歩程 約3時間30分
ポイント 河村城跡への登り以外は、ほとんど平地の
初秋の花めぐりウォーキング。彼岸花や、咲
き始めから日中は白色、日没に向けてピン
クから紅色に変化するという珍しい花「酔
芙蓉」を鑑賞する。
申込み 9月16日(金)
リーダー 服部千重子 03(5934)6131
080(1076)1510

★10068回

三浦アルプス 二子山
期日 9月24日(土)

A 中級

集合・出発 京急逗子線 逗子・葉山駅 南口 8時30分
参考 京急品川駅 7時36分発 特急三崎
口行、金沢文庫駅 8時14分着 同駅 8時
17分発逗子・葉山行 同駅 8時27分着
地図 三浦アルプストレッキングコース(京急・
YAMAP 提供)
持物 一般登山用具
コース 逗子・葉山駅→長柄桜山古墳→阿部倉山→
二子山→矢落山→京急田浦駅
歩程 4時間
申込み 9月22日(木) 20時まで
リーダー 阿武信夫 048(822)7228
090(5429)1685
anno_nobu@ybb.ne.jp
SL 網代節子 03(3636)4793

★10069回

座間駅から目久尻川沿い歩き
期日 9月25日(日)

A 級
雨天中止

集合・出発 小田急線新宿駅 8時30分発急行小田原
行 途中各駅に乗換え 座間駅下車
地図 1/2.5万図/座間
持物 ウォーキング用具
コース 座間駅→谷戸公園→いっぺい窪湧水→秋
葉山古墳群→国分尼寺跡→相模国分寺跡
→海老名駅
歩程 5時間
ポイント ゆっくりと相模の歴史散策をします。
見所いろいろあります。
申込み 9月23日(金)まで
リーダー 熊澤美恵子 090(5318)0292

山行ルポ

★10066 回

御岳山ロックガーデン A 中級
期日 7月9日(土)

満員のケーブルカーを降りると、明らかに空気が違い、ひんやりとして暑いという感覚はなくなりました。

武蔵御嶽神社の先でやっとコンクリートの道から解放され、足の裏が喜ぶ土の道になりました。長尾平で休憩し、七代の滝をめざしましたが、足を伸ばしてやっと届くような大きな段差の階段状の道を一気に下り滝に到着。そこには、岩場から滑落した死亡事故があったとの看板がありました。濡れた岩は怖いですねえ。あらゆるところに危険は潜んでいます。

「一步一步を大切に！」と先輩から教えていただいた言葉を改めて心に強く思いました。

夏には非常に心地好い沢沿いを満喫しながら歩いて行くと、大勢の方々が休んでいる開けたところに出ましたので、私達も昼食とし、秋もきれいだらうなぁなどと思いつつおにぎりを頬張り、あとは綾広の滝をめざし Let's Go! こちらは七代の滝よりもちょっと小振りでした。

ここからは平坦な道をのんびりと歩き長尾平に到着。再びここで休憩して帰途につきました。

このロックガーデン周遊は、短時間で廻れますので、年老いた体には程良いコースでした。(網代節子)

(参加者)L 阿武信夫・SL 網代節子・藤田弘治・加藤和江(計4名)

(コースタイム)参考:御岳駅臨時バス 8:50=ケーブル下(滝本)9:10=ケーブルみたけさん 9:20=長尾平 9:50=七代の滝 10:50=ロックガーデン 11:10=あずまやで昼食 11:50=綾広の滝 12:00=長尾平 12:30=ケーブルみたけさん 12:50=ケーブル下=御岳駅

★10068 回

景信山 A 中級
期日 7月24日(日)

久々の会山行、ジャンケンでルポを書くチャンスをいただく。

さて、景信山は皆によく知られよく行った山だが、今回は人混みを避け、地図にはルート線の入っていない山頂めがけて一直線の東尾根を歩いた。取り付きは

小下沢梅林の中央道工事詰め所のフェンス沿いの解りづらい入り口から藪の中を進み、森林浴の気持ちの良いヒノキ林の急登を3コブあえぎ、登りきると今度は雑木林の平坦が続き、通り抜ける涼風が幸せを感じさせてくれる。静寂なこのコースは小仏バス停から来る分岐点まで登山者に会わなかった。

山頂はコロナと猛暑の折か、昼時とはいえテーブルはガラ空き。

近年、我々ではとうてい無理なトレイルランとやらが流行り、ランが来るつど道を開け、歩きづらくなったのも事実。下山コースは元小下沢キャンプ場跡へ。

数年前の台風のつめ跡がまだ残り、ザレ場の浮石に靴を持っていかれる中、後期高齢者の我々には難儀は事実隠し切れないものがあった。

※山頂で女性陣の好物とされる【おしろこ】を作り食べたが、おいしかったのか? 4~5個も食べた両刀遣いのツワモノもいたことも記しておきたい。

(藤田 勝平)

<参加者>L 藤田 勝平・阿武信夫・服部千重子・三橋ヨシエ・三田村久子 (計5名)

<コースタイム>高尾駅北口=大下バス停一本下沢梅林(東尾根取り付き)9:30=景信山11:30~13:00=小下沢キャンプ場跡14:30=日影バス停15:10=高尾駅北口

★10069 回

八方尾根 A 中級
期日 7月28日(木)~29日(金)

バスタ新宿から高速バスで白馬町へ。今日は宿泊だけなので、皆で地元の有名なお蕎麦屋さんに入り昼食。その後、町中を散策などして、時間をつぶしてから温泉旅館(しろうま荘)にチェックイン。宿は対応も良く、部屋も広く清潔で、食事も野菜中心のお年寄り向きでとても良かった。

翌日は朝食後、混雑を思いゴンドラリフト駅へ急ぐが、時間が早かったせいかガラガラ状態。6人乗りゴンドラリフト「アダム」、4人乗りアルペンクワッドリフトとグラートクワッドリフト3基を乗り継いで、八方池山荘のある標高1830mまで上がる。

薄雲が多めだが日差しもある好天のもと、岩がゴロゴロしている登山道(L記・八方池山荘のすぐ先で木段道と登山道に分かれる)をゆっくり第3ケルンまで登る。眼下には八方池、唐松岳のほんの一部、白馬岳の大雪渓が望見できた。

八方尾根は高山植物の山の博物館。347 種も自生しているという。この日も、ニッコウキスゲ、シモツケソウ、ハクサンシャジン、タカネナデシコ、クルマユリ、ヤナギラン、ミヤマツツムシソウ、サクラソウ、イワカガミ、ウメバチソウなどなど枚挙にいとまがない。種類は多く、可憐な花々が咲いている八方池を一周して、木段道から八方池山荘に戻る。この山小屋にもう1泊するYさんと別れ、ここからリフトで下山。

宿泊した宿で預けた荷物を受け取り、シャワーを借りてから(男性はビールを飲みまに直行)白馬八方バスターミナルに行く。空席が十分あったので、全員高速バスで帰ることにした。(今西光輝)

(参加者)L服部千重子・SL三橋ヨシエ・井上恵子・今西光輝・黒田 正・桑崎せつ子・松沢治子・山田明子(計8名)

(コースタイム)1日目移動。2日目八方ゴンドラリフト駅=グラートクワッドリフト駅(八方池山荘)8:30—石神井ケルン 9:24~30—第2ケルン 9:50—八方ケルン 10:00—第3ケルン 10:20~11:05—八方池 11:14—池上部 11:30~12:00—第2ケルン 12:14~20—八方池山荘 13:06=八方ゴンドラリフト駅—白馬八方バスターミナル=バスタ新宿



低山だより

◎9月の山行プランについて

本9月号掲載の山行プラン4本(グレードの内訳、A級2本、A中級2本)が7月26日の役員会で了承されました。

◎令和4年(2022年)10月編集委員会は11日(火)、集会・役員会は24日(月)です。

◎会員動向 松沢治子 FAX 番号変更
電話番号と別 03-6421-8470

◎7月26日の集会出席者(順不同)

服部千重子・井上恵子・植村早苗・金沢正秋・武井光子・三橋ヨシエ・石川泰男・山崎玉枝・今西光輝・三田村久子・阿武信夫 計11名

低山 通巻687号 2022年9月号 発行/2022年9月1日 発行人/阿武信夫(低い山を歩く会会長)
発行所/低い山を歩く会 〒330-0064 さいたま市浦和区岸町7-3-3 ☎048-822-7226 頒価/300円(送料120円) 編集委員/三田村久子・浜橋保代・金沢正秋・山崎玉枝・伊東栄子・横塚征一郎
版下作成/横塚征一郎
〒185-0021 国分寺市南町1-7-11