

# 低山

Low Mount Club

'22.3 No.681

創立 60 年の歴史 低い山を歩く会

<http://yamajp.com>

会員総数・67名 (2022・3・1現在)

《目次》

3月号の山行プラン...2~3

山行ルポ.....3~4 高柄山/鷲尾山~八菅山

低山だより.....4



サビ草

## INFORMATION

3月の編集委員会 3月14日(月)15時

3月の集会・役員会 3月31日(木)15時

60周年記念スライド上映あり

会場:IKE・BiZ

(としま産業振興プラザ)

電話:03-3980-3131

◎1月の集会・役員会出席者..14名 ◎1月の編集委員会..5名

◇山行届・事務報告などあらゆる山行の連絡は リーダーキャップ 熊澤美恵子

電話 090-5318-0292 メール:qqqu9ss9K@basil.ocn.ne.jp

◇集会などに関する問い合わせは 企画キャップ 山本悦子

電話&FAX 03-3903-7535

◇会費の納入などに関する問い合わせは 会計キャップ 眞鍋雅光

電話&FAX 03-3302-2987 (携帯 090-9300-4736)

会費振込先 郵便振替口座記号番号 00150-8-291146 口座名称 眞鍋雅光(マナベ マサミツ)

◇入会・退会・住所変更・会報の発送その他の連絡は 総務キャップ 坂井郁子

電話&FAX 047-384-0347

◇ホームページに関する問い合わせは ホームページキャップ 三ツ谷征志(電話は下記)

◇編集に関する問い合わせは 編集キャップ 三田村久子 03-3630-0988 携帯 090-9239-2105

## 緊急連絡先

◆阿武信夫(会長)

電話&FAX 048-822-7228 携帯:090-5429-1685

◆熊澤美恵子(リーダーキャップ)

電話&FAX 042-492-6971 携帯:090-5318-0292

◆三ツ谷征志(遭対キャップ)

電話&FAX 042-324-5854 携帯:090-6021-1457

◆村川征津子(保険担当)

電話 03-3828-5207

# 3月の山行プラン

## ★10040回

川越街道藤久保宿周辺  
期日 3月5日(土)

A級  
雨天中止

集合・出発 東武東上線鶴瀬駅改札前 10時

地図 富士見市、三芳町などの発行する観光案内

持物 里山歩き装備、昼食は食堂に入りますか？

コース 鶴瀬駅—むさしの緑地公園—浅間神社—川越街道—庚申塔—広源寺—資料館入口—交差点—旧池上家住宅—竹間沢こぶしの里—泉蔵院—針ヶ谷小学校—志木大橋—柳瀬川駅

歩程 3時間

ポイント 旧街道の痕跡を辿って湧き水の里へ

申込み 3月4日(金)午後5時まで

リーダー 森田準之助 04(2946)3011  
090(1105)5633

補足 針ヶ谷小学校からみずほ台駅へ出、さらに20分ほど東へ行くと水子貝塚公園・資料館がある。縄文時代前期を代表する貝塚で国の史跡に指定されている。ここまで足を伸ばしたいのだが、現在の私の体力では自信がないので今回割愛したが、お勧めの場所である。

## ★10041回

田浦梅林から尾根歩き  
期日 3月6日(日)

A中級  
雨天中止

集合・出発 JR品川駅横須賀線口 8時35分発横須賀方面行 9時43分田浦着(8時59分横浜発・9時37分返子発)

地図 1/2.5万図 鎌倉・横須賀

持物 一般登山用具

コース 田浦駅—田浦梅林—乳頭山—三國峠—南尾根—新沢分岐—新沢バス停—京急新返子駅(JR返子駅)

歩程 5時間

ポイント 100m台の小さい尾根の鉄塔をつないで陽だまりハイクをします。

申込み 3月4日(金)まで

リーダー 熊澤美恵子 携帯 090(5318)0292

## ★10042回

茅ヶ岳(雪の少ない残雪期)  
期日 3月12日(土)

A中級

集合・出発 JR中央線蕪崎駅 9時30分改札前

参考 JR高尾駅 7時39分発小淵沢行  
蕪崎駅 9時21分着

地図 1/2.5万図 茅ヶ岳、若神子

昭文社/金峰山・甲武信岳

持物 一般登山用具

コース 蕪崎駅(タクシー)=ふれあいの里入口—

金ヶ岳—茅ヶ岳—女岩—深田公園—深田公

園入口(タクシー)=蕪崎駅

歩程 5時間

ポイント 山頂からは、奥秩父の山々や八ヶ岳、南アルプス、富士山などが見渡せます。

申込み 3月10日(木) 20時まで

リーダー 阿武信夫 048(822)7228

090(5429)1685

anno.nobu@ybb.ne.jp

SL 網代節子 03(3636)4793

備考 ジバング利用 浦和→蕪崎 109.5km  
検討してください。

## ★10043回

鐘ヶ岳から不動尻のミツマタ群生地

A中級

期日 3月19日(土)

雨天順延

集合・出発 小田急線新宿駅 7時30分発急行小田原  
行車内(5号車あたり)または本厚木駅中央

口改札 8時25分

地図 昭文社/丹沢

持物 一般登山用具

コース 本厚木駅—厚木バスセンター=広沢寺温

入口—鐘ヶ岳登山口—浅間神社—鐘ヶ岳—

山の神分岐—林道—不動尻ミツマタ群生地

—山の神隧道—広沢寺温泉—広沢寺温泉入

口バス停=本厚木駅

歩程 約4時間

ポイント 信仰登山の名残をとどめる丁目石や長い石段のある登山道から鐘ヶ岳へ登り、下山後、人の手が加わらず自然発生的に広がったというミツマタの大群生地を訪れる。

申込み 3月17日(木)まで

リーダー 服部千重子 03(5934)6131

080(1076)1510

★10044 回  
ミツバ岳から屏風岩山 A 上級  
期日 3月26日(土) 雨天中止

集合・出発 小田急新宿駅 6時31分発急行小田原行  
7時55分新松田駅下車  
8時25分発 西丹沢行 バス乗車  
地図 昭文社/丹沢  
持物 一般登山用具  
コース 浅瀬入口バス停—滝壺橋—ミツバ岳—世  
附権現山—屏風岩山—東尾根—大滝橋バ  
ス停—新松田駅  
歩程 7時間  
ポイント 久しぶりにミツマタを求めてミツバ岳に登  
り縦走します。  
申込み 3月24日(木)  
リーダー 熊澤美恵子 090(5318)0292  
備考 バスもミツバ岳もヤビツ峠並みの混雑です。

★10045 回  
北本の桜めぐり A 級  
期日 3月29日(火) 期日変更あり

集合・出発 JR 高崎線北本駅改札口 10時(上野駅  
9時15分発籠原行、北本駅 9時59分  
着) 土日に変更の時は上野駅 9時6分発  
地図 1/2.5万図 鴻巣、市街地図など  
持物 ウォーキング用具  
コース 北本駅—阿弥陀堂—高尾さくら公園—城ヶ  
谷堤—東光寺—自然観察公園—石戸小学  
校—西小学校—北本駅  
歩程 約3時間  
ポイント 樹齢800年と言われる天然記念物の「石戸  
<sup>いしど</sup>  
<sup>かばさくら</sup>  
藩桜」をはじめ、樹齢200年のエドヒガン  
ザクラ、城ヶ谷堤の桜並木、斜面林の桜な  
ど、すべて同時期に見られないかも知れな  
いが、「北本桜国」<sup>きたもとおうこく</sup>でお花見を楽しむ。  
申込み 3月27日(日)まで  
リーダー 服部千重子 03(5934)6131  
080(1076)1510  
備考 桜の見頃時期は予測が難しいので、掲載  
の期日は目安です。4月になる場合もあり  
ます。

★10046 回  
日光街道つまみ歩き(その5) A 級  
期日 3月30日(水) 雨天中止

集合・出発 東武日光線幸手駅改札前 10時  
(中央林間 7時30分発スカイツリーライン  
急行南栗橋行、渋谷8時25分、北千住9時1  
5分、新越谷9時31分が幸手駅に9時57分  
に着きます。  
地図 幸手市観光協会発行地図  
0480(43)1111  
持物 里山歩き装備、弁当  
コース 幸手駅—幸手駅入口信号—旧日光街道—幸  
宮神社—聖福寺(芭蕉句碑)—正福寺(日光  
街道中道標)—北2丁目信号—熊野神社—  
権現堂桜堤—南栗橋駅  
歩程 3時間  
ポイント 岸本家、永文商店などの古建築、幸宮神社  
の彫刻、権現堂堤の菜の花と桜並木。  
申込み 3月29日(火)午後7時まで  
リーダー 森田準之助 04(2946)3011  
090(1105)5633

★10047 回  
<sup>みすずやま</sup>  
皇鈴山から登谷山・釜伏山 A 中級  
期日 4月3日(日) 雨天中止

集合・出発 東武東上線池袋駅 7時発快速急行小川  
町行 8時4分着(Lは途中乗車)  
地図 昭文社/奥武蔵・秩父  
持物 一般登山用具  
コース 小川町駅(タクシー)=打出—二本木峠—皇  
鈴山—登谷山—釜伏山—仙元峠—植  
平峠—法善寺—秩父鉄道野上駅  
歩程 5時間  
ポイント 毎年春の花を求め歩いた道ですが、しばら  
く歩いていないので、ゆっくり花と展望を  
楽しみながら歩きます。  
申込み 3月31日(木)まで  
リーダー 熊澤美恵子 090(5318)0292

## 山行ルポ

★10026 回  
高柄山 A中級  
期日 1月8日(土)

上野原(桂川)から西へ延びる中央線の山シリーズとして計画。山本さんの参加で久しぶりに同行者と登る。上野原駅から桂川を渡り、尾根の末端から取り付いた。御前山直下の急な岩場を超えると冬枯れの樹林帯の中、落葉を踏みしめながら進む。

朴葉の落葉が目につき時折膝下までのラッセル。木々の合間から遠く南アルプスが白く見え隠れする。単調な尾根道のアップダウンを繰り返して、大丸へ。日差しがなく寒さの中、早々昼食を済ませ下山した。次は大丸から先の倉岳山を計画したいと思う。

(小松浩文)

(参加者) L小松浩文・山本悦子(計2名)

(コースタイム) 上野原駅 7:40—登山口 8:20—御前山—新矢ノ根峠 10:00—10:10—高柄山 11:00—11:10—大丸 11:55—12:20—四方津駅 13:50

### ★10027回

とびおさん はすげやま  
鳶尾山～八菅山

A中級

期日 1月15日(土)

新春の初歩きは日差しいっぱい暖かい天気恵まれた。鳶尾団地バス停から5分ほど小さな公園に着くと、横の長い階段が目を引き。いきなり登りで足は大丈夫かと慎重になるが幅、高さなど無理がなく鳥居まで登り、ここからはゆるやかな登りの山道。落ち葉や霜柱を踏みながら金比羅神社に着いた。社は新しく、令和2年に建てられたと書いてある。

少し進むと鳶尾山展望台に出る。らせん階段を登ると厚木市内、新宿の高層ビル群、スカイツリー、江ノ島、横浜ランドマークタワー、大山から連なる山並みなど360度の大展望が素晴らしい。ここには日清戦没記念碑があった。

展望台から一度下り、30分程度登り返すと鳶尾山(234m)山頂だ。桜に囲まれた広場の中心に、日本で最も古い一等三角点があった。山頂からの景色を楽しんで、林の道を進み、「八菅山いこいの森公園」方面へ。「いこいの森博物館」横から奥へ行き、階段の上り坂を進む。不規則で距離もある階段を登り切って尾根に出て、一休みする。公園の尾根には遊具もあり、子どもも楽しめる所だ。四阿屋で広がる景色を目の前に、昼食にする。

下山は尾根道を進み、八菅山(225m)展望台までくる。ここからの眺めも満足だった。この先は舗装道路で歩きやすい林道を下る。途中、広場で昼食中の人や気楽に歩いている人に数多く出会い、地元では人気の

散策コースなのだろう。八菅神社は古く立派で、パワースポットらしい雰囲気充分だ。参加者の中には初詣の人もいて、私も1年の安全を祈願する。

神社の前の階段を下れば近道だが、とても急降下のため女坂にする。右眼池を過ぎ、中津川に出る。空に向かって伸びている中津大橋を渡り、車道(L注記:長い長い上り坂とは知らなかった)をしぼらく歩いて一本松バス停から本厚木駅へ戻った。心暖まる楽しい初歩きでした。(井上恵子)

(参加者) L服部千重子・井上恵子・今西光輝・奥山富士子・熊澤美恵子・桑崎せつ子・藤田弘治・三橋ヨシエ(計8名)

(コースタイム) 本厚木駅=鳶尾団地バス停 9:00—天覧台公園登山口 9:08—15—金比羅神社 9:40—展望台 9:50—10:00—鳶尾山 10:40—58—やなみ峠 11:00—いこいの森公園 11:18—35—八菅山・展望台 11:54—12:44—八菅神社 13:00—一本松バス停 13:40=本厚木駅

## 低山だより

★3月は大幅なダイヤ改正がありますので各リーダーで確認してください。

◎3月の山行プランについて

本3月号掲載の山行プラン8本(グレードの内訳、A級3本、A中級4本、A上級1本)が1月24日の役員会で了承されました。

◎令和4年(2022年)4月の集会・役員会は4月28日(木)、編集委員会は4月14日(木)です。

◎1月24日の集会出席者(順不同)

服部千重子・奥山富士子・井上恵子・熊澤美恵子・網代節子・植村早苗・金沢正秋・武井光子・三橋ヨシエ・横塚征一郎・石川泰男・眞鍋雅光・村川征津子・山崎玉枝 計14名

低山 通巻681号 2022年3月号 発行/2022年3月1日発行) 発行人/阿武信夫(低い山を歩く会 会長) 発行所/低い山を歩く会 〒330-0064  
さいたま市浦和区岸町 7-3-3 ☎048-822-7228  
頒価/300円(送料120円) 編集委員/三田村久子・浜橋保代・金沢正秋・山崎玉枝・伊東栄子・横塚征一郎 版下作成/横塚征一郎 〒185-0021東京都国分寺市南町 1-7-11 TEL&FAX 042-323-6080