Low Mount Club

'22.10 No.688

創立60年の歴史 低い山を歩く会

https://www.hikuiyama.jp 会員総数・60名 (2022・10・1 現在)

《(中次)

10月号の山行プラン・・2 秋の集中山行

山行ルポ・・・・・・・・・4 高指山~明神山/箱根滝めぐり/

納涼山行(吾妻峡)

低山だより・・・・・・・6 HP 閲覧のおすすめ



INFORMATION .

10月の編集委員会 10月11日(火)15時

10月の集会・役員会 10月24日(月)15時

会場:IKE·BiZ

(としま産業振興プラザ) 電話:03-3980-3131

◎8月の集会・役員会出席者・・16名 ◎8月の編集委員会・・5名

◇山行届・事務報告などあらゆる山行の連絡は リーダーキャップ 熊澤美惠子

雷話 090-5318-0292 メール: qqqu9ss9K@basi1.ocn.ne. jp

◇入会・退会・住所変更・会報の発送・集会その他に関する問い合わせは 総務キャップ 井上恵子 電話&Fax 042-492-2592 携帯 090-2234-5844

◇会費の納入などに関する問い合わせは 会計キャップ 眞鍋雅光

電話&FAX 03-3302-2987 (携帯 090-9300-4736)

会費振込先 郵便振替口座記号番号 00150-8-291146 口座名称 眞鍋雅光(マナベ マサミツ)

◇ホームページに関する問い合わせは ホームページキャップ 阿武信夫 電話 048-822-7228

◇編集に関する問い合わせは 編集キャップ 三田村久子 03-3630-0988 携帯 090-9239-2105

— 緊急連絡先

◆阿武信夫(会長)

電話&FAX 048-822-7228 携帯:090-5429-1685

◆熊澤美惠子(リーダーキャップ) 電話&FAX 042-492-6971 携帯:090-5318-0292

▶三ツ谷征志(遭対キャップ)

電話&FAX 042-324-5854 携帯:090-6021-1457

▶構塚征一郎(保険担当)

電話&FAX 042-323-6080

10月の山行プラン

★10081回

うまくたの路(武田川コスモスロード) A 中級 期日 10 月 8(十) 雨天順延

集合·出発 JR 千葉駅内房線 8 時 24 分発木更津行

車内。木更津駅で久留里線 9 時 16 分発久

留里行乗車。久留里線ホーム集合も可。

地図 1/2.5 万図 上総横笛

持物 ウォーキング用具

(コスモスロード)一万葉歌碑―ハンの木湿

原一いっせんぼく湧水一万葉歌碑―従軍馬 碑一妙泉寺一万葉歌碑―うまくたの路―馬

来田駅(コースは変更する場合あり)

歩程 約3時間

ポイント 古代には「宇麻具多国」と呼ばれ、万葉集に

も詠まれた由緒ある地。のどかな里山風景の中に季節の花、湧水、湿原、万葉歌碑、古

刹など見所が多い。

申込み 10月6日(木)まで

リーダー 服部千重子 03(5934)6131

080(1076)1510

★10082回

母の白滝から三つ峠

A 中級

期日 10月16日(日)

雨天中止

集合·出発 JR 高尾駅 7 時 24 分発河口湖行

9時13分河口湖駅着

 地図
 昭文社/富士山

 持物
 一般登山用具

コース 河口湖駅(タクシー)=母の白滝口-木無山

(開運山)一霜山一天上山一河口湖

歩程 5時間

ポイント 前回母の白滝へ下山できなかったので今回

登りに使い府戸尾根を下ります。

申込み 10月14日(金)

リーダー 熊澤美惠子 090(5318)0292

★10083回

官ノ倉山~石尊山

A 中級

期日 10月22日(土)

集合。出発 東武東上線竹沢駅西口

参考 東武東上線池袋駅 7 時発小川町行小川町駅 8 時 4 分着、同駅 8 時 14 分発

寄居行 竹沢駅 8 時 17 分着

地図 昭文社/奥武蔵·秩父

持物 一般登山用具

コース 竹沢駅一三光神社一天王沼地一官ノ倉

山一石尊山一北向不動一大塚八幡

神社一(青雲酒造)一小川町駅

歩程 3時間

申込み 10月20日(木) 20時まで

リーダー 阿武信夫 048(822)7228

090(5429)1685 anno nobu@ybb.ne.jp

SL 網代節子 03(3636)4793

秋の集中山行

今年の夏は猛暑の日々でした。やっと 30 度を切る日が出てくるようになり、秋の気配を感じます。秋を実感できるような"秋の集中山行"を 10 月末に 4 本のコースで企画しました。みなさま、日頃一緒に山行をしていない方とお会いできる機会です。また、あまり山行に参加されていない方でも楽に歩けるコースも用意しました。お誘いあわせの上ご参加ください。

期日: 10月30日(日)

集合場所、時間:鐘撞堂山山頂 13時

申込:各リーダーに、10月26日(水)まで

費用:約 200 円の予定、パーティーごとに集金をお願いします。なお、各リーダーは、食材準備の都合上、事前に食される人数がわかりましたら、LC までお知らせく

☆お汁粉を作る予定です。食器は主催者側で用意しま す。

☆人数多数の場合は、各パーティーに食材を依頼することがあります。

集中山行①

★10084回

羅漢山~鐘撞堂山

A 中級

集合·出発 秩父鉄道 波久礼駅改札口 9 時 50 分 参考 東武東上線池袋 8 時 00 分発小川町行 快速急行 小川町駅 9 時 03 分着 9 時 14 分寄居行 寄居駅 9 時 30 分着 同 9 時 35 分発秩父 鉄道三峰口行 波久礼駅 9 時 40 分着

地図 昭文社/奥武蔵·秩父

持物 一般登山用具

コース 波久礼駅 一羅漢山 一鐘撞堂山 一寄居駅

歩程 3時間

ポイント 秋の集中山行です。紅葉には早いかもしれませんが、青空の下、みなさまおしゃべりをしま しょう。

リーダー 阿武信夫 048(822)7228

090(5429)1685

anno nobu@ybb.ne.jp

SL 網代節子 03(3636)4793

集中山行②

★10085回

八幡山コース

A 中級

集合・出発 東武東上線池袋駅 7 時 40 分発急行小川 町行車内中央。小川町で寄居行に、寄居駅で

秩父鉄道羽生行に乗換

地図 昭文社/奥武蔵·秩父

持物 一般登山用具

コース 桜沢駅一八幡神社一八幡山一市町境界尾根

一鐘撞堂山一大正池一八坂神社一寄居駅

歩程 3時間30分

ポイントいくつかある登路のうち、舗装道路歩きが短

<、人も少ない静かな尾根道が続くコース。 下りはメインルートの大正池コースを予定し

ていますが、変更もあり。

リーダー 服部千重子 03(5934)6131

080(1076)1510

集中山行③

★10086回

大正池コース

A 中級

集合·出発 東武東上線池袋駅 8 時 40 分発快速急行 小川町行 9 時 49 分着 同発 10 時 00 分 客民駅 10 時 17 分差またけ客民駅北口 10

寄居駅 10 時 17 分着または寄居駅北口 10 時 20 分

PG 20 71

地図 昭文社/奥武蔵·秩父

持物 一般登山用具

コース 寄居駅一八坂神社一大正池一ふるさと歩道

一高根山分岐一鐘撞堂山(集合)一秩父線桜

沢駅

歩程 約3時間

ポイント 大正池や竹林の中を行き、下山は桜沢駅に 降ります。

リーダー 三田村久子 090(9239)2105 03(3630)0988

集中山行4

★10087回

少林寺コース

A 中級

集合·出発 寄居駅南口 9時30分

地図 昭文社/奥武蔵·秩父

持物 一般登山用具

コース 寄居駅(タクシー)=少林寺―羅漢山―円良 田湖畔―鐘撞堂山(昼食)―大正池―寄居駅

歩程 2時間05分

ポイント 秋空のすがすがしい散策を楽しみ、広々とし た見晴らしのよい山頂で皆と合流する。

リーダー 藤田勝平 090(1458)7850

SL 三橋ヨシヱ 03(3961)7162

備考 駅から取り付きの少林寺までタクシーを使い ます。

★10088 回

中山道鳥居峠と赤沢自然休養林 A 中級期日 11月3日(木・祝日)~4日(金)

集合・出発 新宿バスタ高速バス乗場案内所付近 7 時 30 分。 7 時 45 分発京王バス木曾福島駅 前行乗車

地図 資料手渡し

持物 一般登山用具、宿泊セット

コース 1日目 新宿バスタ=奈良井宿―鳥居峠― JR 藪原駅(JR 奈良井駅―藪原駅区間を鳥 居峠を越えて歩く)=木曽福島駅―旅館 2日目 旅館―木曽福島駅 9:20 発バス赤 沢自然休養林(いくつかのグループに分かれ てトロッコ列車または各自好きな散策コース)

> =木曽福島駅 3時間/3時間

ポイント 中山道の奈良井宿から鳥居峠へ。翌日、伊勢神宮に奉納する神木(木曽杉)の国有地赤沢 林道を散策、木曽路の秋を満喫する。

申込み 10月26日(水)まで バスのキップはまとめて予約のため、早めの申し込みをお願いします。行きバス、帰りJR。

・宿の関係で人数制限あり、10名

リーダー 三ツ谷征志 042(324)5854

SL 横塚征一郎 042(323)6080

歩程

備考

- ・コロナ禍のため、高速バスの運行が祝日と 土日のみとなっており、帰りの JR 特急指定 券は各自で購入してください。
- ・奈良井宿で昼食、JR 藪原駅 15:42 発、木 曽福島駅 16:00 着、宿まで徒歩 15 分。
- ・赤沢自然休養林での過ごし方 自由時間 4 時間。散策コースが沢山あり。昼食できるところあり。
- ・帰りの予定時刻 赤沢自然休養林 14:30 発=JR 木曽福島駅 15:15 着 同駅 15:25 発 15:58 塩尻駅乗換あずさ 44 号新宿駅 18:43 着

交通費 行き 高速バス新宿バスター奈良井宿片道 4,600 円 帰り JR 運賃は別途 木曽福島駅―赤沢自然休養林バス往復 2,800 円

赤沢自然休養林トロッコ列車 900円

宿泊費 蔦屋 電話 0264(22)2010 一泊二食 15.070 円+入湯税 150 円

★10089回

戸倉山(伊那富士・1680m)と風越山(1535m) A中級 期日 11月4(金)~5日(土) 雨天中止

集合・出発 西武池袋線保谷駅北口ロータリー 西武池袋駅 6 時 19 分発飯能行 保谷駅 6 時 37 分着

地図 1/2.5 万図 信濃溝口・市野瀬・飯田

持物 一般登山用具·宿泊用具

コース 一日目 保谷駅 6:50 発(車)=中央高速= 駒ヶ根 11:00 着=神明社登山口 11:40— 御湯立場跡―金明水―戸倉山西峰・東峰― (風神ノ風穴)―戸倉キャンプ場―神明社登 山口(車)=飯田(泊)

> 砂払温泉 電話 0265(22)1209 夕食·朝弁当 9 千円

二日目 各自朝食 6 時 30 分出発(車) = 滝の沢登山口―虚空蔵山―展望台―風越山― 高鳥屋山―猿庫の泉―滝の沢登山口 = (中 央高速) = 保谷駅

歩程 4時間/6時間

ポイント 車山行(会員以外の車利用)なので出発時間 が早いのですが、ベニマンサクを見たくて計 画を立てました。一日目は、伊那富士から展 望を楽しみます。帰り入浴できたら入ります。

リーダー 熊澤美惠子 090(5318)0292 SL 藤沼淑江 090(5193)2323 備考

車山行なので4人で締め切ります。昼食等 は途中購入できます。朝食弁当はおにぎりな ので副菜、汁物を用意、交通費等は、参加者 で割り勘で負担します。

山行ルポ

★10070回

高指山~明神山(鉄砲木の頭) 期日 8月9日(火) A 中級

富士山駅発の路線バスは、渋滞はなかったのに到着 予定時刻より 20 分ぐらい遅れて平野に着いた。

バス停前の信号を渡って県道 143 号線に入り、15 分くらい行くと道標があり、左折して登山口に導かれる。

木段が敷かれた登山道は樹林の中で涼しく、両脇にはかなり上の方まで別荘が建っていた。やがて小平地に出てひとやすみ。ここから山頂までは短いが急登になる。このあたりに咲くという「ヒオウギ」を見たくてきたのだが、一株も見当たらない。高指山のヒオウギとして美しい写真をたくさん見たので「ここに行こう」と決めたが、どうやら 5~10 年前に撮影されたらしい。バス停の観光案内所では情報を得られなかったが、鹿の食害によるようだ。

高指山の山頂(1174m)からは富士山の眺めが素晴らしいはずだが、残念ながら雲で覆われ、山中湖と周辺の山々が見渡せた。

ここからは切通峠へ向けて下る。自然林の道には、なんとも心地よい風が吹きわたり、登ってきた者だけに与えられるごほうびと感じる。樹林帯はずっと続き、えぐれたところ、急登ありだが、比較的平坦な道になってしばらく行くとパッと空が広がり明神山山頂(1290m)に出た。

カヤトに囲まれた砂礫地に山中湖諏訪神社の奥宮があり、点在するフジアザミが固いつぼみをつけていた。 希少種のシロバナフジアザミかもしれない。富士山の いただき

絶景ポイントながら 頂 は隠れたまま。

ススキの穂も見える草原の中の道をパノラマ台に向かって下る。これまでの登山道と違い、火山砂の地質は雨で侵食されて深くえぐれ、片足しか入らない細い溝状の道が続く。以前はもっと幅があったのだろう。補修をした形跡はあるものの、手入れしてもすぐ崩れるのか、難儀しながらの下りはコースタイムの倍かかってパノラマ台に着いた。ここは車で来た観光客でにぎわっていた。

車道をショートカットしてハイキングコースに入ると 道は良くなり、「三国山ハイキングコース入口」道標の ある車道に出た。富士山駅に戻る人、平野まで歩いて 高速バスに乗る人、二手に分かれ終了。

例年にまさる猛暑であり、この山域は夏に行く人は 少ないが、早朝に家を出て、冷房の効いた乗り物で涼 み、平地はともかく、稜線に登ればエアコンの冷気とは 全く異なる快適な涼風の中を歩ける。高山でなくても 「ありだな」と思える夏山山行だった。(服部千重子)

(参加者)L服部千重子·今西光輝·保木美恵子·三田村久子(計4名)

(コースタイム) 富士山駅 = 山中湖平野バス停 10:10 一登山口 10:40 — 小平地 11:00~05 — 高指山 11:20~55 — 切通峠 12:33 — 明神山(鉄砲木の頭) 13:45~14:00 — パノラマ台 14:40~50 — 三国峠ハイキングコース入口 15:20 — 山中湖平野バス停 15:40 = バスタ新宿

★10072回 箱根の滝めぐり 期日 8月20日(土)

A中級

久しぶりの箱根。雨予報ではあるが、温泉があるあると参加する。バスは湯元から万緑の中を登っていく。 足ならしに畑宿一里塚から巣雲川へ下ると釣り場がある。深いシアン色の水底に吸い込まれそう。水底と同じ色の大型蝶を追いかけてスマホに収める。寄木会館前からの急坂の舗装路が長い。「連理の桜」の標識を見て右の登山道へ入る。明るい樹林の中ヤマアジサイが咲き、沢の音が心地よい。足元は石がゴロゴロして歩きにくい。抹茶を振りかけたような苔の石が並び、斜めの地層の大岩壁を過ぎると飛竜の滝に着いた。

数段の壁が見え隠れしていて落下する様は白竜である。お立ち台があり、観光客も少し頑張れば来られる。急な木段が湯坂路入口まで続く。車両用道路が出てきて地図と実地が一致しなくなり迷う。工事用道路しかないが、直進すると防火帯の登山道に通じ、鷹の巣山(城跡)に着く。緑に囲まれて遅い昼食をとる。

下っていくとトラックが止まっていて、大きい袋からゴミを投げ捨てている。悪い人たちだ。浅間山との分岐からは大下り気味。この登山路は全体的に荒れている。木の根がむき出しになっていて、赤土は水が流れていて滑りやすい。2019年10月の台風の爪痕がまだ残っているようだ。千条の滝は「水のカーテン」、下ってきたときの緊張が徐々にほぐれていいフィナーレだった。新型の登山電車に乗った。 (三橋ヨシヱ)

(参加者)L熊澤美惠子・井上恵子・三橋ヨシュ (計3名)

(コースタイム) 畑宿バス停09:30-(散策)10:50-飛龍ノ滝11:45-湯坂分岐12:55~13:15-鷹 巣山13:30~14:10(昼食)—千条ノ滝15:00-小 涌谷駅15:35

納涼山行③

★10075回

ゆうひ山~あさひ山~吾妻峡

A 級

朝から雨模様で傘をさして出発。飯能大橋を渡ってしばらく行くと「毘沙門天前」のバス停があり、その先を右に入ると武蔵野七福神の浄心寺に着く。鐘楼もある立派なお寺で赤い幟旗が階段を彩どっている。そこからの美杉台のケヤキ並木も雨に濡れ、シットリとした趣で雨も又良きかな。

ひかり橋を渡りスーパーALPS の店の先に、「はんのうウォーキングコースマップ」の標識があり、ここからゆうひ山へ登っていく。8 月 11 日に下見に来た時には、少し先で鹿に出会いビックリした! その時には無かったキノコが、今日は色とりどりにたくさん生えていた。案内書には「ベンチ・看板あり」とあったが見つけられず、下の住宅街の出口に「ゆうひ山公園」の標識を見つけた。下見の時には気づかなかったが、この先の丘の上に看板等があるのかもしれないと思った。

丸太を家の軒に積んだヨーロッパ風のおしゃれな美 杉台ニュータウンの中を歩き、あさひ山展望公園に着 く。その名の通り南北東西の日時計があり、晴天なら ば富士山、丹沢、大山等360度の大展望なのだが、こ の日は全く何も見えず。東屋で雨に濡れることもなく ゆっくりと昼食をとる。その後、植林の尾根道を行き、 鎖の手すりがある急坂を下りて大河原に出、そこから 中平河原で吾妻峡へ降りた。集合地のドレミファ橋ま では汽車淵、兎岩などあり、鎖が付いているところも あり、雨で石も滑りやすく、慎重に歩く。下見の時は、 夏真っ盛りで大勢の川遊びの家族連れが BBQ をした り子供たちは岩から川へ飛び込んだりして大賑わいだ ったが、今日はテントが2張位とシンとしていた。ドレ ミファ橋には既に2パーティーが着いていて、小雨の 中でのセレモニーとなった。 (三田村久子)

(参加者) L 三田村久子·井上恵子·加藤和江·服部千重子(計4名)

(コースタイム)飯能駅 10:00-浄心寺 10:20-ゆうひ山入口 10:40-あさひ山入口 11:10~11:45

- 大河原 12:15-吾妻峡入口 12:35-ドレミファ 橋 12:55

納涼山行4

★10076回

あさひ山展望台から柏木山

A中級

♪あんときゃ どしゃぶり♪ 雨の中の山行となりました。

飯能三山最高峰303m、手軽に登れ、低山ながら眺望が楽しめる魅力的な柏木山に登る。お天気ならのんびりしたいあさひ山展望台から、昔はここを分岐にあちこちへ向かう交通の要衝であり、飯能焼の陶土が出たらしい赤根ヶ峠を経て柏木山へ。途中有名なお煎餅工場で買い込みをする。

高尾山の三分の一位の広さの頂上広場で、お天気ならどれ程の人出かと思う位景観が良く、高ドッケと書かれているローマ字の看板がある。秩父地方の方言で「峰の尖った部分」と言われ、高山、高峰の意味らしく展望から充分理解できる山でした。

早めの下山となり、茜台自然公園にある四阿屋で、集合時間にも余裕があるので、雨の中、集合場所に他のグループが待っているとは知らずに、落ち着いて食事しちゃいました。

吾妻峡で集合後、ベテラン三田村さんの初リーダーについての話や、面倒見の良い人藤沼さんの紹介「あれ貴女新人かいな?」等など、各グループの紹介で解散となる。 (松沢治子)

(参加者)L熊澤美惠子・SL藤沼淑江・三橋ヨシヱ・ 松沢治子 (計4名)

(コースタイム)美杉台ニュウータウン(あさひ山展望台) 09:10-赤根ヶ峠入口10:00-柏木山11:10~ 11:30-茜台自然公園12:10~12:35-吾妻峡 13:00

低山だより

HP(ホームページ)閲覧のおすすめ

しばらくの間 HP の更新、メンテナンスを藤田弘治さんのご家族にお願いをいたしておりました。 長い間ありがとうございました。この度、再度低い山を歩く会メンバーで行なうことになりました。 8月会報より、URLが変わっています。

https://www.hikuiyama.jp

HPでは最新の山行写真、その月の会報、および次月の会報掲載予定の山行プラン、および現在検討が行われている会則の改定原案などをスマホでも見ることができます。小さくて見にくい場合は拡大してご覧ください。

また、掲示板もありますので皆様ご自由にお書 き込みください。

ホームページキャップ 阿武信夫

お詫び 9月号の会報で、プランのナンバリングが間違っていました。正しくは 10077~10080 でした。

(編集委員会)

- ◎10月の山行プランについて
 - 本 10 月号掲載の山行プラン 9 本(グレードの内訳、A 中級 9 本)が 8 月 24 日の役員会で了承されました。
- ◎令和4年(2022年)11月編集委員会は10日(木)、 集会・役員会は30日(水)です。
- ◎8月24日の集会出席者(順不同)

服部千重子・井上恵子・植村早苗・金沢正秋・武井光子・三橋ヨシヱ・石川泰男・山崎玉枝・今西光輝・三田村久子・阿武信夫・熊澤美惠子・網代節子・奥山富士子・ 眞鍋雅光・横塚征一郎 計16名

低山 通巻 688 号 2022年10月号 発行/2022年10月1日 発行人/阿武信夫(低い山を歩く会会長)発行所/低い山を歩く会 〒330-0064 さいたま市浦和区岸町 7-3-3 **君**048-822-7228 頒価/300円(送料120円) 編集委員/三田村久子・浜橋保代。金沢正秋。山崎玉枝・伊東栄子・横塚征一郎版下作成/横塚征一郎

〒185-0021 国分寺市南町 1-7-11