低山

Low Mount Club

'23.2 No.692

創立62年の歴史 **低い山を歩く会**

https://www.hikuiyama.jp

会員総数・59名（2023・2・1現在）

《目次》

2月号の山行プラン‥2　千葉 佐原三山／吾妻山～曽我丘陵／払沢ノ滝／高川山／三浦富士／餅つき山行御岳

山行ルポ‥‥‥‥‥‥3　奥多摩むかし道／南山・宮ケ瀬

低山だより‥‥‥‥‥6　臨時総会公告／JRO 山岳保険

INFORMATION

2月の編集委員会　2月9日(木)15時
2月の集会・役員会　2月24日(金)15時

会場:IKE・Biz
（としま産業振興プラザ）
電話:03-3980-3131

◎12月の集会・役員会出席者‥17名　◎12月の編集委員会‥6名

◇山行届・事務報告などあらゆる山行の連絡　リーダーキャップ 熊澤美恵子
電話 090-5318-0292　メール:qqqu9ss9K@basil.ocn.ne.jp
◇入会・退会・住所変更・会報の発送・集会その他に関する問い合わせ　総務キャップ 井上恵子
電話&FAX 042-492-2592　090-2234-5844
◇会費の納入などに関する問い合わせ　会計キャップ 眞鍋雅光
電話&FAX 03-3302-2987　090-9300-4736
会費振込先 郵便振替口座記号番号 00150-8-291146 口座名称 眞鍋雅光(マナベ マサミツ)
◇ホームページに関する問い合わせ　ホームページキャップ 阿武信夫　電話 048-822-7228
◇編集に関する問い合わせ　編集キャップ 三田村久子 03-3630-0988　090-9239-2105

緊急連絡先

◆阿武信夫(会長)	電話&FAX 048-822-7228	携帯:090-5429-1685
◆熊澤美恵子(リーダーキャップ)	電話&FAX 042-492-6971	携帯:090-5318-0292
◆三ツ谷征志(遭対キャップ)	電話&FAX 042-324-5854	携帯:090-6021-1457
◆三ツ谷征志(保険担当)	電話&FAX 042-324-5854	携帯:090-6021-1457

2月の山行プラン

★10102回
千葉　佐原三山と街歩き　　A級
期日　2月4日(土)

集合・出発　JR成田線佐原駅改札口11時15分
（品川駅9時08分発総武快速・横須賀線成田空港行成田乗換11時10分佐原駅着）
地図　1/2.5万図／佐原西部
持物　ウォーキング用具・昼食
コース　佐原駅―城山―諏訪山―石尊山―忠敬記念館―山車会館―観福寺―佐原駅
歩程　3時間
ポイント　寒いので駅で案内図をもらい、のんびり房総の小江戸歩きをします。伊能忠敬の故郷として知られています。
申込み　2月3日(金)まで
リーダー　熊澤美恵子　090(5318)0292

★10103回
吾妻山から曽我丘陵　　A中級
期日　2月11日(土)

集合・出発　JR東海道本線二宮駅改札口9時30分
（東京駅8時15分発普通熱海行9時26分着）
地図　1/2.5万図／小田原北部
持物　一般登山用具
コース　二宮駅―吾妻山―ふたみ記念館―川匂神社―白髭神社―沼代―千代の松跡―六本松跡―別所梅林―下曽我駅
歩程　約4時間
ポイント　吾妻山は広大な園地一面に咲く菜の花と白雪の富士山、相模湾、箱根方面を見渡す絶景ポイント。ここから歴史ある神社や史跡のある里地を巡り歩いて曽我丘陵へ。梅の見頃には早いかもしれないが。
申込み　2月9日(木)まで
リーダー　服部千重子　03(5934)6131
080(1076)1510
備考　天候、花の開花状態により期日を変更する場合があります。

★第10104回
払沢ノ滝～浅間嶺～人里峠　　A中級
期日　2月14日(火)

集合・出発　JR武蔵五日市駅　1番バス乗場8時50分(やすらぎの里経由藤倉行)
払沢ノ滝入口9時12分着
地図　昭文社／奥多摩
持物　一般登山用具・防寒用具
コース　武蔵五日市駅(バス)＝払沢ノ滝入口―払沢ノ滝―時坂峠―浅間嶺―人里峠―人里バス停＝武蔵五日市駅
歩程　4時間
ポイント　日本の滝百選の払沢ノ滝の凍っているのを期待して！
申込み　2月12日(日)まで
リーダー　三田村久子　090(9239)2105

人里バス停発	15:01	16:21	17:27
	∫	∫	∫
武蔵五日市駅着	15:49	17:09	18:15

★10105回
高川山(中央線沿線の山)　　A中級
期日　2月18日(土)

集合・出発　JR中央線初狩駅9時00分改札口前
参考★JR　新宿駅6時42分発中央線快速高尾行　立川駅7時27分発高尾駅7時46分着　高尾駅8時02分発甲府行3番線始発　初狩駅8時52分着
地図　昭文社／高尾・陣馬
持物　一般登山用具
コース　初狩駅―登山口―高川山頂上―馬頭観音―天神峠―おむすび山―大月駅
歩程　4時間30分
ポイント　満開のマンサクに会えるかな。
申込み　2月16日(木)20時まで
リーダー　阿武信夫　048(822)7228
090(5429)1685
anno_nobu@ybb.ne.jp
SL　網代節子　03(3636)4793

★10106回
三浦富士から武山　　A中級
期日　2月23日(木)

集合・出発　京急品川駅9時29分発三崎口行

京急長沢駅10時30分着
地図　1/2.5 万図／浦賀
持物　ウォーキング用具・昼食
コース　長沢駅―三浦富士―砲台山―武山―観光農園―津久井浜駅
歩程　3時間
ポイント　寒いので軽く湘南の暖かい山をハイキングします。
申込み　2月22日(水)まで
リーダー　熊澤美恵子　090(5318)0292

餅つき山行の誘い

コロナ禍のもと忘年会、新年会ともに催すことができずに数年が過ぎました。未だに終息の兆しは見えませんが、旅行の規制もなく以前より皆様も外出の機会が増えたことと思います。会員一同揃い餅つきをして今年のツキを迎えたいと思います。立春も２月４日(日)、梅も盛り、御嶽神社のご加護の下に盛大に、賑やかに行いたいと思います。会員の皆様奮ってご参加ください。

2本のコースで実施します。思わぬ方とお会いできる機会です。ケーブルカーでも上がれます。お誘いあわせのうえ是非是非ご参加ください。2月19日(日)までに各リーダーまで申し込んでください。

期日:2023 年2月26日(日)
餅つき場所:御岳山　御岳山荘　餅つきは、11 時半頃から始めます。
申込:各リーダーに、2月19日(日)20時まで
費用:餅つき費用は会負担です。各自嗜好品は適量持参ください。

★忘年会、新年会の余剰金について
前述したようにコロナ禍で開催できずにおりました忘年会、新年会の余剰金￥2，051は、12 月 23 日の集会時に会計の行事費用に組み込むことで集会参加者の承認を頂きましたので会計にお預けいたしました。会員の皆様ご了承のほどお願いいたします。

★10107回
餅つき山行　直行コース　　A級
期日　2月26日(日)

集合・出発　JR御嶽駅　10時14分発西東京バス
ケーブル下(滝本)行　ケーブル下10時
24分着 ケーブル滝本10時40分発
御岳山10時46分着
参考★JR新宿駅8時39分発高尾行特快
立川駅9時04分着　立川駅9時08分発
青梅行　青梅駅9時34分着　青梅駅9時
44分発奥多摩行　御嶽駅10時03分着
地図　不要
持物　一般登山用具、食器、嗜好品
コース　御嶽駅(バス)＝ケーブル下＝ケーブル
御岳山―御岳山荘―ケーブル御岳山＝
ケーブル下(バス)＝御嶽駅
歩程　約1時間
ポイント　お餅がうまく搗けるかな。美味しいお餅を
たらふく食べましょう。
申込み　2月19日(日)20時まで
リーダー　阿武信夫　048(822)7228
090(5429)1685
anno_nobu@ybb.ne.jp
備考　御岳山荘は趣のある建物です。

★10108回
餅つき山行　御岳山さんぽ　　A級
期日　2月26日(日)

集合・出発　JR新宿駅7時44分発奥多摩行(立川
駅8時12分発) ホリデー快速おくたま3号
車内
地図　昭文社／奥多摩
持物　ウォーキング用具・食器
コース　JR御嶽駅(バス・ケーブルカー)＝御岳山
駅―富士峰園地―御嶽神社―御岳山荘
歩程　1時間
ポイント　ゆっくりと山頂付近をさんぽしてから、
御岳山荘でのもちつき行事に参加する。
申込み　2月19日(日)まで
リーダー　今西光輝　03(6780)1792
080(2043)9897
(SMS可)
SL　山崎玉枝　03(3861)3770

山行ルポ

★10094回
奥多摩　むかし道　　A中級
期日　12月10日(土)

大きいザックの人たちに混ざって鴨沢行のバスに乗る。今日のメンバーは最近いつも一緒だ。

奥多摩湖バス停で降りたが一つ手前の水根が入口だ。Lから令和3年度版の絵地図をもらうと豪雨被害後のもので見やすい。山なりに付いた杉林のコースは日向と日影を出たり引っ込んだりしている。そんなに寒くなく、上着はいらない。

落ち葉を両側へ掃き清めたような舗装路の真ん中を行く。水面が青く光る奥多摩湖が見えなくなると、街道を彩る神社や、何か、物の姿や形に名前を付けた珍しいものが次々と現れる。落石や鉄砲水などの安全祈願か、虫歯地蔵や耳神様がある。牛馬の水飲み場は良い休憩場だ。

片側は多摩川の清流に落ち込んでいて覗いたFさんが怖いと言った。そんな崖下から伸びてきた「いろは楓」の巨樹を眺めて昼食をとる。並んだ3本の枝先に紅葉が輝いている。

このあたりから奥多摩駅から登ってくる人たちと多く行きかう。えんじゅの巨樹を過ぎた所でずっと気になっていた左側を通っていた軌道が目の前でぶつかった。一息で登り線路内を歩いて行く。トンネルも有りちょっとした冒険気分を味わい氷川大橋近くまで歩けた。坂の途中に青空をバックの皇帝ダリアが素晴らしかった。　(三橋ヨシエ)

＜参加者＞L 阿武信夫・SL網代節子・藤田弘治・三橋ヨシエ (計4名)

＜コースタイム＞奥多摩駅8:35＝奥多摩湖バス停8時50分―水根むかし道入口9:10―西久保の切り返し10:30―虫歯地蔵10:55―11:50いろは楓の巨樹(昼食)12:20―えんじゅ13:25―奥多摩駅14:45

★10095回
南山と宮ケ瀬　　A中級
期日　12月24日(土)

久しぶりの小田急沿線の山だ。本厚木駅からバス終点の半原へ、そこから歩き出す。川沿いの住宅街の先に県立あいかわ公園に上がる道があり、開けた広場に出た。公園内のパークセンターでトイレを借り宮ケ瀬湖周辺のハイキングマップをもらう。

公園内は広大で、いくつものエリアに分かれているようだ。南山への登り口は、冒険の森から入るのが解り易いとのことでそちら方面に向かう。

丘状に造られた、市街が見渡せる辺りまで上ると「南山入口」の看板。昼食タイムになり各々食べ始めると、すぐに上空をトンビが旋回！　ヤヤッという間にＫさんのパンが犠牲に。休んでいる間はなんどもやってきてしつこい。その後は無事で、いよいよ歩き出す。

いきなり木道の登りだ。朝方は冷え込んだが、風もなく暖かいのでじんわりと汗が出る。登山道は冬枯れの落葉の下で、木の根や石が隠れているので要注意だ。細かなアップダウンを繰り返し、一段と見晴らしの良い南山に到着。1時間程度か。宮ケ瀬湖が眼下に湖面を光らせている。湖を挟んで右に仏果山、高取山が近くに見える。休憩していた男性に皆の写真を撮ってもらい、先に進む。時折急な下りが現れ、落葉の足元を慎重に進むが、この季節にぴったりなコースと思う。

権現平、南山園地と進み、鳥居原園地に続く車道のすぐ脇に出た。ここもまた整備されている。今日の二つ目の目的地までまだ暫くあるので最後の歩きにかかる。階段を上り津久井馬術場とある方へ降りるとここからは車道だ。湖に架かる虹の大橋を渡るとやがて駐車場スペースが幾つかあり、既にたくさんの車が停まっている。イルミネーションされた“もみの木”も湖畔園地の中に見えた。屋台も人間も明かりも賑わっている。

ゆっくり楽しむ程の時間はないので買い食いは諦め、トイレの場所とバス停を確認してから、もみの木正面の広い階段に座り点灯の時を待つことにした。

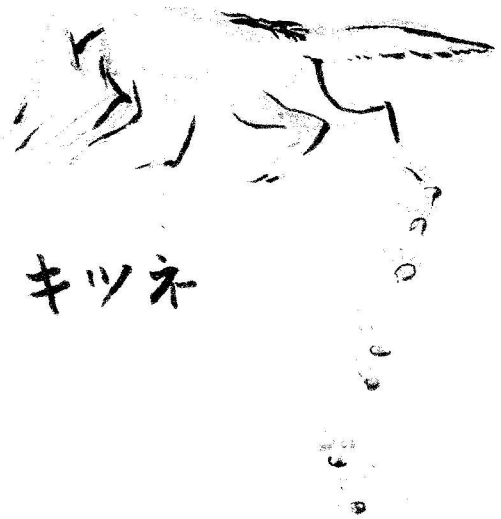
午後5時、何の合図もなくいきなりキラキラ明るくなり30Mといわれるもみの木がクリスマスツリーになった！　これ以外にも園地広場、橋もイルミネーションで飾られて暗闇と様々な色と光とで、クリスマス気分一杯だ。近くで見ればもっときれいと、すぐ側まで行って皆で写真を撮った。やがて6時のバスの時間になり園地を後にしたが、コロナの中でも今年はこうした楽しみがあり、色々あっても日本は平和でそこはよい事だとしみじみ感じた。

今年最後の会山行、リーダーの入念な下見と計画で安心して楽しむことが出来ました。感謝です。

また本厚木での打上げも美味しくリーズナブルな店で良い締めになりました。　（山本悦子）

（参加者）L 三田村久子・服部千重子・山本悦子・三橋ヨシエ・桑崎せつ子・ゲスト榎戸登喜枝（計６名）

（コースタイム）本厚木駅（バス）＝半原 11:50―あいかわ公園入口12:00―南山登山口 12:30～13:00―南山山頂13:55～14:10―ふれあいの館15:40～50―虹の大橋―16:10―宮ケ瀬園地16:40～イルミネーション点灯～宮ケ瀬バス停18:00＝本厚木駅



低山だより

低い山を歩く会臨時総会開催公告

低い山を歩く会臨時総会を、下記により開催しますので公告いたします。

記

1. 開催日時：2023年3月23日(木) 15時より
2. 開催場所：IKE・Biz としま産業振興プラザ 6 階
   電話 03-3980-3131
3. 議事
   第 1 号議案　会則改訂案承認の件
   第 2 号議案　その他

2023 年 2 月 1 日
低い山を歩く会　会長　阿武信夫

会員の皆様、万障お繰り合わせの上出席くださいますようお願い申し上げます。

◎2 月の山行プランについて
本2月号掲載の山行プラン7本(グレードの内訳、A 級3本、A 中級4本)が12月23日の役員会で了承されました。
◎12月3日の No.10093回(小野原峠)は中止。
◎令和5年(2023年)3月編集委員会は9日(木)、集会・役員会は23日(木)です。
◎12 月 23 日の集会出席者(順不同)
阿武信夫・網代節子・今西光輝・井上恵子・植村早苗・金沢正秋・熊澤美恵子・武井光子・服部千重子・眞鍋雅光・三橋ヨシエ・三田村久子・森田準之助・森永孝子・山崎玉枝・山本悦子・横塚征一郎　計 17 名

jRO 山岳保険の件

jRO 山岳保険の件、今回団体扱いから個人扱いに変更することになりました。保険期間は3月末までです。3月末までに団体扱いは退会手続をいたします。
3 月1日～31日までに再入会手続きをいたしますと、保険が継続され、入会金￥2000の支払いも免除されます。1月の集会時に保険担当の三ツ谷さんが再入会申込書を持参されるとのことです。再入会を希望される方は再入会申込書を受け取り、個人で手続きを行ってください。　　阿武記

低山　通巻 692 号　2023 年 2 月号　発行／2023 年 2 月 1 日　発行人／阿武信夫（低い山を歩く会会長）
発行所／低い山を歩く会　〒330-0064　さいたま市浦和区岸町 7-3-3　☎048-822-7228　頒価／300 円（送料 120 円）　編集委員／三田村久子・浜橋保代・金沢正秋・山崎玉枝・伊東栄子・横塚征一郎
版下作成／横塚征一郎　〒185-0021　国分寺市南町 1-7-11　☎042-323-6080