

# 低山

Low Mount Club

'23.3 No.693

創立 63 年の歴史 低い山を歩く会

<https://www.hikuiyama.jp>

会員総数・59 名 (2023・3・1 現在)



## 《目次》

- 3 月号の山行プラン・・・2 世界最先端の乗り物(横浜)／アタゴ尾根 吉野梅郷／大楠山／吉沢八景・霧降の滝から鷹取山  
／頭高山～震生湖
- 山行ルポ……………3 鎌倉駅西エリアの七社詣／大垂水峠～高尾駅(南高尾)／千葉大町自然公園
- 低山だより……………4

## INFORMATION

3 月の編集委員会 3 月 9 日(木)15 時  
3 月 23 日(木)15 時 臨時総会(会則改定案)

会場:IKE・Biz  
(としま産業振興プラザ)  
電話:03-3980-3131

◎1 月の集会・役員会出席者・・・17 名 ◎1 月の編集委員会・・・5 名

- ◇山行届・事務報告などあらゆる山行の連絡 リーダーキャップ 熊澤美恵子  
電話 090-5318-0292 メール:qqqu9ss9K@basil.ocn.ne.jp
- ◇入会・退会・住所変更・会報の発送・集会その他に関する問い合わせ 総務キャップ 井上恵子  
電話&FAX 042-492-2592 090-2234-5844
- ◇会費の納入などに関する問い合わせ 会計キャップ 眞鍋雅光  
電話&FAX 03-3302-2987 090-9300-4736  
会費振込先 郵便振替口座記号番号 00150-8-291146 口座名称 眞鍋雅光(マナベ マサミツ)
- ◇ホームページに関する問い合わせ ホームページキャップ 阿武信夫 電話 048-822-7228
- ◇編集に関する問い合わせ 編集キャップ 三田村久子 03-3630-0988 090-9239-2105

## 緊急連絡先

- ◆阿武信夫(会長) 電話&FAX 048-822-7228 携帯:090-5429-1685
- ◆熊澤美恵子(リーダーキャップ) 電話&FAX 042-492-6971 携帯:090-5318-0292
- ◆三ツ谷征志(遭対キャップ) 電話&FAX 042-324-5854 携帯:090-6021-1457
- ◆三ツ谷征志(保険担当) 電話&FAX 042-324-5854 携帯:090-6021-1457

# 3月の山行プラン

## ★10109回

世界最先端の乗り物 A級  
YOKOHAMA AIR CABIN  
期日 3月4日(土) 雨天順延

集合・出発 JR 桜木町駅東口改札口10時

地図 不要

持物 ウォーキング用具

コース JR 桜木町駅＝運河パーク駅＝ワールドポーターズ＝運河パーク駅＝桜木町駅(ロープウェイ料金往復 1800円)

歩程 1時間

ポイント 都市型循環式ロープウェイを体験。ワールドポーターズ付近の散策と昼食。

申込み 3月2日(木)まで

リーダー 今西光輝 03(6780)1792  
080(2043)9897

SL 山崎玉枝 03(3861)3770  
080(2370)4799

## ★第 10110回

アタゴ尾根～吉野梅郷 A中級  
期日 3月12日(日) 雨天順延

集合・出発 JR 新宿駅8時20分発ホリデー快速おくたま5号 青梅駅9時21分着 同駅9時44分発 二俣尾駅9時56分着

地図 昭文社／奥多摩

持物 一般登山用具

コース 二俣尾駅＝愛宕山(584m)＝三室山(646.7m)＝梅の公園＝日向和田駅

歩程 3時間

ポイント 吉野梅郷は2016年から5千本以上の梅が再植樹され今年は「梅まつり」も開催されます。登山の後、ゆっくり梅の鑑賞を楽しみましょう。

申込み 3月10日(金)まで

リーダー 三田村久子 090(9239)2105

備考 青梅観光案内所 0428(20)0011

## ★10111回

大楠山(241m) A中級  
期日 3月21日(火・祝) 雨天順延

集合・出発 京浜急行安針塚駅改札口9時

参考 京浜急行品川駅8:07発快速特急三崎口行 金沢八景駅8:47着、同駅8:50発普通浦賀行乗換 安針塚駅8:57着(リーダーは金沢八景駅から乗車)

地図 1/2.5万図／横須賀、浦賀、秋谷

持物 一般登山用具

コース 安針塚駅＝塚山公園＝大楠山登山口  
バス停＝阿部倉温泉＝大楠山＝前田バス停＝逗子駅

歩程 3時間30分

ポイント 大楠山は三浦半島の最高峰で山頂からの展望は相模湾、東京湾を望み、晴れていれば富士山も見えます。塚山公園の桜まつりは3月下旬からですが、早い開花を期待しましょう。

申込み 3月18日(土)まで

リーダー 三田村久子 090(9239)2105

SL 横塚征一郎 042(323)6080

## ★10112回

吉沢八景・霧降の滝から鷹取山 A中級  
期日 3月25日(土) 雨天順延

集合・出発 JR東海道線平塚駅東口改札口9時15分 9時30分発神奈川大学校舎前行バス乗車

地図 1/2.5万図／伊勢原、平塚

持物 一般登山用具

コース 平塚駅＝神戸＝吉沢公民館＝八劔神社  
吉沢の池＝霧降の滝＝ゆるぎの丘＝日之宮神社＝立石＝鷹取神社＝鷹取山＝関東ふれあいの道＝生沢バス停＝二宮駅または平塚駅

歩程 約3時間30分

ポイント 平塚に滝があるとは意外だが、里地里山の自然美が残された吉沢地区に選定された吉沢八景のひとつ。また広々としたゆるぎの丘は、菜の花畑の向こうに開ける丹沢方面の大パノラマが魅力。田園風景をのんびり楽しみ、鷹取山へ足を伸ばす。

申込み 3月23日(木)まで

リーダー 服部千重子 03(5934)6131  
080(1076)1510

★10113 回

頭高山～震生湖

期日 4月8日(土)

A 中級

雨天順延

集合・出発 小田急新宿駅8時1分発小田原行  
急行 渋沢駅9時9分

地図 昭文社/丹沢

持物 一般登山用具

コース 渋沢駅—千村配水場—泉蔵寺—頭高山—  
かりがねの松—栃窪—震生湖—  
白笹稲荷—秦野駅

歩程 4時間

ポイント 渋沢駅～秦野駅間に連なる渋沢丘陵を  
歩きます。泉蔵寺には5万株のチューリ  
ップが咲き、山頂からは箱根などが眺め  
られます。震生湖は関東大震災で生まれ  
た湖です。

申込み 4月6日(木)まで

リーダー 三田村久子 090(9239)2105



## 山行ルポ

★10096 回

鎌倉駅西エリアの七社詣

期日 1月5日(木)

A級

リーダーからレジメが配布され、あまり縁のない西口から初詣が始まる。1番目は市役所前の小さな社、諏訪神社。信濃の諏訪氏が承久の乱の後に北条泰時に被官し、構えた屋敷内に祀っ

たとされる。左右の狛犬がとてもユニーク。迫力ある顔立ちの頭が大きく、胴体は小さいので二頭身。右の阿の方は、目と口の中の舌が真っ赤に塗られている。何とも可愛らしい狛犬たちです。裏手の道に入ると古い別荘が多く残り、立派な家だらけ。武士の家の様な門構え、素敵なデザインの門扉、どんな人達が住むのか？会ってみたい。

2番は地味な<sup>たつみ</sup>異神社。平安時代、蝦夷東征の坂上田村麻呂が源氏山に勧請し、源頼義(頼朝の4代前)が前九年の役の3年前、社殿を改築した。その後、寿福寺の異の方角に鎮守神として移されたといわれる。

3番は<sup>やいば</sup>刃稲荷。うっかりすると通り過ぎてしまう道路脇にある。小さな石の祠、石碑、石灯籠が道祖神のように鎮座する。1300年前後に正宗の屋敷にあり、刀に焼入れをするとき祈願したもので、江戸時代に此处に再興されました。

寿福寺裏手のやぐら<sup>やさがおおかみ</sup>群、北条政子と源実朝の墓に寄った後、4番八坂大神<sup>やさがおおかみ</sup>へ。千葉氏の祖、頼朝から父のように慕われた千葉常胤の子、相馬師常が京の八坂神社から分霊し屋敷神とした。

横須賀線の踏切を東にわたると人の流れが賑やかになる。鶴岡八幡宮の脇を5番志一稲荷<sup>しいち</sup>へ。志一は京都仁和寺の僧の名。南北朝時代志一上人に仕える狐が、忘れ物の証文を一夜のうちに九州まで取りに帰り、届けると死んでしまう。その狐を祀った。

6番の巨福呂坂切通の青梅<sup>こぶくろさか</sup>聖天<sup>おうめしやうてん</sup>へ。赤いペンキがはがれた手すりにすがって急な階段を上ったが、楽しみにしていた南北朝期の双身歓喜天は、秘仏のため未公開。切通しには古道の証、庚申塔や道祖神がありました。

7番鶴岡八幡宮は例のとおり大混雑、参拝をパスして今まで経験したことのない、マイナーで本当に小さな神社めぐりの初詣は終了。松の内とは思えない陽気に誘われて鎌倉でタイ料理での打ち上げとなりました。(山崎玉枝)

(参加者)L 服部千重子・井上恵子・今西光輝・植村早苗・熊澤美恵子・加藤和江・保木三恵子・山崎玉枝・横塚征一郎(計9名)

(コースタイム)到着時のみ 鎌倉駅—諏訪神社 10:20—異神社 10:35—刃稲荷 10:45—寿福寺 11:00—北条政子の墓 11:15—八坂大神

11:20—志一稲荷 11:45—青梅聖天・巨福呂坂 12:05—鶴岡八幡宮 13:15—鎌倉駅

★10097回  
大垂水峠～高尾駅(南高尾) A 中級  
期日 1月8日(日)

高尾山口駅より大垂水峠の少し先までタクシーで入り、すぐに登山道になる。大洞山の山頂からは霧囲気の良い雑木林の中を中沢峠へと進む。天気も良く三連休とあって多くの登山客がいる。途中「絶好のランチポイント」というリーダーのこぼしに、少し脇道に入った展望の良い場所で早目の昼食にする。広々とした眺めの三沢峠草戸山へ。石の鳥居と社があり暖かな日差しの中でコーヒータム。その後は小さなアップダウンを繰り返してあまり人に出会わずに四辻へ着く。そこからは高尾霊園を眺めながら住宅地を抜け高尾駅に着く。現地ガイドのようなリーダーのもと贅沢なんびりした山行でした。(加藤和江)

(参加者) L 藤田勝平・加藤和江(計2名)

(コースタイム)高尾山口駅(タクシー)=登山口  
9:10—大洞山 9:30—三沢峠 11:30—草戸山  
12:05—四辻 13:40—高尾駅 14:10  
※ロングコースのためか、参加者なしか?とっていたら、幸い有志1名、連絡いただき決行した。頑張って歩いてくれた。お疲れさまでした(L)。

★10098回  
千葉 大町自然公園(下総台地) A 級  
期日 1月14日(土)

雨予報だったが実施する。長屋門を見て万葉公園へ、千両系の赤い実と少しロウバイが咲いていた。管理人から「ジャコウバラの時期に是非見に来て下さい」と言われた。そこから早々と雨が降りだした。そのまま駒形大神社に向かい参拝して大町自然公園へ。途中で道誤りをして1時間ほど歩き到着した。市川動植物園と言い、大町自然公園とは言わないようだ。入園料を払って動物園に入り、カワウソの可愛い仕草にほっこりしながら廻り、その後は、咲いていない園を通り自然のままの沼地の遊歩道を歩き大町駅まで(万葉公園から途中離脱 OK と話していたが)全員一緒に行動した。大雨ではなかったが、雨の中お疲れ様でした。

(熊澤美恵子)

(参加者) L 熊澤美恵子・武井光子・中里 薫・藤田弘治・井上恵子・奥山富士子(計6名)

(コースタイム)市川大野駅10:30—万葉公園  
11:00—駒形大神社—市川動植物園(大町自然公園)12:50—大町駅14:45

## 低山だより

◎3月の山行プランについて

本3月号掲載の山行プラン5本(グレードの内訳 A 級1本、A 中級4本)が1月23日の役員会で了承されました。

◎6月春季集中山行 行きたいところあればリーダーを通じて出してください。

◎令和5年(2023年)4月編集委員会は10日(月)集会・役員会は27日(木)です。

◎退会者

網代節子、越俣子、酒匂和代、田中紘子、横田英司

◎1月23日の集会出席者(順不同)

阿武信夫・今西光輝・石川泰男・井上恵子  
・植村早苗・奥山富士子・金沢正秋・熊澤美恵子  
・武井光子・服部千重子・藤田弘治・  
・三橋ヨシエ・三ツ谷征志・三田村久子  
・村川征津子・山崎玉枝・横塚征一郎 計17名

低山 通巻693号 2023年3月号 発行/2023年3月1日 発行人/阿武信夫(低い山を歩く会会長)  
発行所/低い山を歩く会 〒330-0064 さいたま市浦和区岸町7-3-3 ☎048-822-7228 頒価/300円  
(送料120円) 編集委員/三田村久子・浜橋保代  
・金沢正秋・山崎玉枝・伊東栄子・横塚征一郎  
版下作成/横塚征一郎 〒185-0021 国分寺市南町1-7-11 ☎042-323-6080