

# 低山

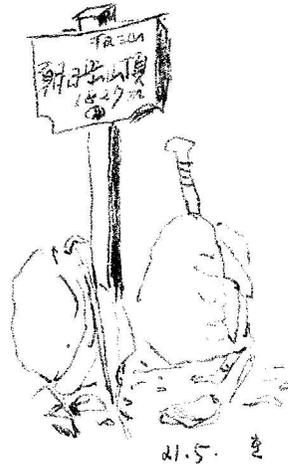
Low Mountain Club

'23. 5No.695

創立62年の歴史 **低い山を歩く会**

<https://www.hikuiyama.jp>

会員総数・47 (5・1 現在)



## 《目次》

- 5月号の山行プラン・・・2 シタゴ山／三つ峠堂尾山公園／三頭山／藤野名倉村峰・高倉山／三浦アルプスニ子山／春の集中山行 玉原高原(①鹿俣山②探鳥コース③尼ヶ禿山)
- 山行ルポ……………4 餅つき山行御岳山(①直行コース②散歩)／横浜世界の最先端の乗り物／アタゴ尾根・吉野梅郷／大楠山
- 低山だより……………6 餅つき山行報告／会則正誤について／《定例総会》

## INFORMATION

5月の編集委員会 5月9日(火)15時

5月の集会・役員会《定例総会》 5月24日(水)15時

会場:IKE・Biz

(としま産業振興プラザ)

電話:03-3980-3131

◎3月の集会・役員会出席者・・・15名 ◎3月の編集委員会・・・5名

◇山行届・事務報告などあらゆる山行の連絡 リーダーキャップ 熊澤美恵子

電話 090-5318-0292 メール:qqqu9ss9K@basil.ocn.ne.jp

◇入会・退会・住所変更・会報の発送・集会その他に関する問い合わせ 総務キャップ 井上恵子

電話&FAX 042-492-2592 090-2234-5844

◇会費の納入などに関する問い合わせ 会計キャップ 眞鍋雅光

電話&FAX 03-3302-2987 090-9300-4736

会費振込先 郵便振替口座記号番号 00150-8-291146 口座名称 眞鍋雅光(マナベ マサミツ)

◇ホームページに関する問い合わせ ホームページキャップ 阿武信夫 電話 048-822-7228

◇編集に関する問い合わせ 編集キャップ 三田村久子 03-3630-0988 090-9239-2105

## 緊急連絡先

◆阿武信夫(会長)

電話&FAX 048-822-7228 携帯:090-5429-1685

◆熊澤美恵子(リーダーキャップ)

電話&FAX 042-492-6971 携帯:090-5318-0292

◆三ツ谷征志(遭対キャップ)

電話&FAX 042-324-5854 携帯:090-6021-1457

◆三ツ谷征志(保険担当)

電話&FAX 042-324-5854 携帯:090-6021-1457

# 5月の山行プラン

★10121回  
シタンゴ山 A中級  
期日 5月4日(木・祝日) 雨天中止

集合・出発 小田急・新宿駅 8時10分発快速  
急行藤沢行中央車内  
相模大野駅 8時43分着、同駅 8時45分  
発小田原行乗換 新松田駅 9時29分  
着 9時40分発富士急湘南バス「松51」  
寄<sup>やどろぎ</sup>行 2番乗場乗車 10時5分寄着

地図 昭文社/丹沢

持物 一般登山用具

コース 新松田駅(バス) = 寄バス停 = イノシシ防  
護柵 - シタンゴ山(758m) - 一分岐点 -  
宮地山(512m) - 寄バス停 = 新松田駅

歩程 約3時間

ポイント 寄<sup>やどろぎ</sup>は周囲を山で囲まれた隠れ里のよう  
な地区で、自然を利用してレクリエーショ  
ンエリアの自然休養村が開設されていま  
す。シタンゴ山の山頂からは鍋割山や南  
には真鶴半島の海岸線まで見渡せます。

申込み 5月2日(火)まで

リーダー 三田村久子 090(9239)2105

備考 寄バス停発 14:15 新松田駅着 14:40

// 15:35 // 16:00

★10122回  
三つ峠駅から堂尾山公園 A中級  
期日 5月6日(土)

集合・出発 JR高尾駅 8時21分発大月行き車内  
大月で9時16分発富士急線河口湖行き  
に乗り換え

地図 昭文社/富士山

持物 一般登山用具

コース 三つ峠駅 - 厄神社 - 町民グラウンド -

クマガイソウ群生地 - 堂尾山公園 - 唐  
沢分岐 - 桂川公園 - 三つ峠駅

歩程 約3時間

ポイント 倉見山山頂に登る周回コースが王道な  
がら、距離があるので山麓のクマガイソ  
ウ群落地を目的とした短縮コース。  
幻の花ともいわれるクマガイソウを観  
賞して、堂尾山公園へ登れば富士山の  
雄姿が見られるかも。

申込み 5月4日(木)まで

リーダー 服部千重子 03(5934)6131  
080(1076)1510

★10123回  
三頭山 A中級  
期日 5月12日(金) 雨天中止

集合・出発 JR 青梅線立川駅 8時26分発武蔵五  
日市行

地図 昭文社/奥多摩

持物 一般登山用具

コース 武蔵五日市駅(バス) = 都民の森<sup>みぎ</sup> - 鞆口  
峠 - 三頭山 - 西原峠 - 仲の平バス停 =  
武蔵五日市駅

歩程 4時間30分

ポイント 新緑の芽吹き始めた奥多摩を歩く

申込み 5月11日(木)20時まで

リーダー 三ツ谷征志 042(324)5854

備考 余裕があれば何か作りたい。

★10124回  
藤野 名倉村峰 ~ 高倉山 A中級  
期日 5月14日(日) 雨天中止

集合・出発 JR 高尾駅 9時18分発 甲府行  
9時31分藤野駅着

地図 1/2.5万図/与瀬

持物 一般登山用具

コース 藤野駅 - 弁天橋 - 名倉村三等三角点 -  
金剛山 - 高倉山(387.7m) - 芝田 -  
秋川橋 - 藤野駅

歩程 3時間

ポイント 山歩きはまだ無理なので軽く山歩きと

車道歩きの半分位づつの歩きです。

申込み 5月12日(金)まで

リーダー 熊澤美恵子 090(5318)0292

★10125回

三浦アルプス二子山 A中級

期日 5月20日(土)

集合・出発 京急逗子線 逗子・葉山駅南口8時  
30分

参考 京浜品川駅7時36分発 京急本  
線三崎口行 金沢文庫駅8時14分着  
同駅8時17分発エアポート急行

逗子・葉山行 逗子・葉山駅8時27分着

地図 三浦アルプストレッキングコース(京急・  
YAMAP 提供)

持物 一般登山用具

コース 逗子・葉山駅—長柄桜山古墳—阿部倉  
山—二子山—矢落山—京急田浦駅

歩程 4時間

申込み 5月18日(木) 20時まで

リーダー 阿武信夫 048(822)7228

090(5429)1685

anno.nobu@ybb.ne.jp

春の集中バス山行 玉原高原

期日 6月4日(日)

集合 IKE・Biz(集会会場)前 6時45分

出発 7時

地図 昭文社/谷川岳、1/2.5万図/藤原湖

沼田市観光協会 HP よりダウンロード

持物 一般登山用具

バスコース:IKE・Biz=沼田IC=玉原高原セン  
ターハウス

玉原高原センターハウス出発 14時30分

申込み 各リーダーへ6月1日(木)20時まで

※バス料金は会が負担します。ご家族、友人等  
をお誘いください。

※ゲスト参加代 2,000円/人

★10126回

集中山行①

玉原高原 鹿俣山コース

A中級

コース センターハウス—鹿俣山—センターハウ  
ス

歩程 3時間

リーダー 阿武信夫 048(822)7228

090(5429)1685

anno.nobu@ybb.ne.jp

備考 時間に余裕があれば湿原を回ります。

★10127回

集中山行②

玉原湿原 探鳥コース

A級

コース センターハウス—玉原湿原—水源コース  
分岐—1,302.5峰—ブナ地蔵—(探鳥  
コース)—センターハウス

歩程 2時間

ポイント ブナの新緑の一番美しい中、野鳥の声を  
聞きながら散策を楽しむ。

リーダー 藤田勝平 090(1458)7850

SL 三橋ヨシエ 03(3961)7162

備考 バスハイクのため、川場村の有名な道  
の駅「田園プラザ」で打ち上げできるか  
な?

★10128回

集中山行③

尼ヶ禿山コース

A中級

コース センターハウス—湿原分岐—玉原越分岐  
—尼ヶ禿山—迦葉山分岐—センターハウ  
ス

歩程 3時間

センターハウスへの到着時間が遅い時  
は尼ヶ禿山ピストン(2時間30分)とし  
ます。

リーダー 三田村久子 090(9239)2105

# 山行ルポ

## ★10107回

餅つき山行① 直行コース

A級

期日 2月26日(日)

何年ぶりか久しぶりの餅つき。何年経ったか懐かしの御岳山荘。御岳山荘、啓明荘、鳩ノ巣と場所が変わり、年も過ぎっていった。コロナ禍も3年目を迎え環境も変わり、啓明荘、鳩ノ巣とも、もはや餅つきは受けてないとのこと。ましてや一軒は営業そのものを止めてしまった。御岳山荘は低山会を覚えていてくれた。いろいろと山荘と連絡をして段取りを整えて貰ったMさん、当日餅つきに杵を振るってくださった方々、搗きあがったお餅を処理して下さった方々ありがとうございました。みなさん美味しく頂きました。毎年やろうと大きな声で言っていた人も感激したのでしょうか。

ただ、バスを降りた後、ケーブル下の乗り場までの坂がきついので参加を取り止めますと言われた方もいました。山荘の庭に臼をおき何年振りかで杵を振るうと腰が、腕がすぐに悲鳴を上げてくることに年月を感じ、私も何時か坂に困難を感じずようになるかと指を折るようでした。

当日は天気も上々で風もなく御岳山を訪れる方々にも門の内では餅つく姿が目立ったことでしょう。一組のグループが、中に入ってきて、珍し気に見ていました。熱心に見ているので声をかけ杵をもたせました。実感したのでしょうか餅が搗きあがる前にその場を離れていきました。(阿武信夫)

<参加者>L 阿武信夫・熊澤美恵子・三田村久子・藤田勝平・三橋ヨシア・石川泰男・植村早苗・山本悦子・森永孝子・井上恵子 (計10名)

<コースタイム>御嶽駅バス10:14—ケーブル下10:24—ケーブルカー—御岳山10:46—御岳山荘11:10—ケーブルカー・バス—御嶽駅

## ★10108回

餅つき山行 御岳山さんぽ

A級

期日 2月26日(日)

JR 御嶽駅からバスとケーブルカーに乗り、御岳山駅へ。気持ちの良い冬晴れの中、大塚山方面の林道に入り、富士峰園地に向かう。すぐに鹿の侵入防止柵に設置されている金網のドアを開けて、山道を登る。

このあたりの斜面は、5万本ほどのレンゲシユウマの群生地とのこと。8月中旬ごろから9月にかけて、淡い紫色の可憐な花を咲かせるそうだ。一度、見てみたいと思う。

10分ほどで、リフトの終点地でもある大展望地に着く。首都圏まで見渡せ、いい眺めに心がほっこりする。

休憩の後、すぐ近くの富士峰園地の中心地もいえる場所にある、ひなびた産安社うぶやすじやにお参り。夫婦杉、安産杉などの名木に囲まれた社は、おごそかな深山の雰囲気をかもし出しているかのように思える。

このあと、山道の脇参道から表参道に入り、御師集落や神代ケヤキを見学しながら武蔵御嶽神社に到着。参詣後、道を少し戻り、行事のある御岳山荘に行く。

(今西光輝)

山崎玉枝

(参加者)L 今西光輝・SL 山崎玉枝・服部千重子・三ツ谷征志・黒田正・瀧上博子(計6名)

(コースタイム)JR 御嶽駅 9:10—御嶽山駅 10:10—富士峰園地 10:30—武蔵御嶽神社 11:00—御岳山荘 11:20

## ★10109回

世界最先端の乗り物

YOKOHAMA AIR CABIN

A級

期日 3月4日(土)

ロープウェイの子チケット売り場には、もう大勢の人が並んでいる。往復運賃は1,800円もするので、参加者7名全員予定を変更し1,000円の片道となる。

8人乗りの近未来的な美しいフォルムのキャビンは冷房完備。全面ガラス張りなので360度足元まで、みなとみらいの景色が見える。でも5分間で空中散歩と言えるのかな？夜景は素晴らしいと思うが、高い乗り物です。

人がぞろぞろ歩くメインルートは赤レンガ倉庫へ。なにかイベントがあるらしく、すごい若い人の列。

山下公園に向かうと、氷川丸の先に会いたかったガンダムが見える。1,650円払って真下で見ると迫力とのこと。行きたかったが、皆の心は中華街。

中華街は昼間から会山行で行った台湾の夜市のような混雑。ようやく良いお店が見つかり丸テーブルを囲むことができました。

(今西光輝)

(参加者) L 今西光輝・S 山崎玉枝・今西洋子・熊澤美恵子・服部千重子・瀧上博子・三橋ヨシエ (計7名)

(コースタイム) JR 桜木町駅 10:00 集合  
以下省略

---

### ★10110 回

アタゴ尾根～吉野梅郷 A 中級  
期日 3月12日(日)

二俣尾駅から奥多摩橋を渡り愛宕神社へ向かう。

橋の赤い橋脚が緑と水に映えてきれいだ。

神社の見上げるような石段を登り、参拝してから奥の院へ向かう。

アタゴ尾根は「山内新四国八十八札所」のルートが整備されていてたくさんの木札や石像があった。道は所々木の根が張り出し歩みにくい所もあったが、「幸せの鐘」の展望所に着くと一気に視界が開け、ワァ～！と感嘆の声が上がる。下界の麓からは梅まつりのお囃子の音が聞こえ、遠くには秩父ドームも見えた。後から来ていた親子連れも展望台に着いたようで下から「ワァ～！」と子どもの声が聞こえた。

奥の院が愛宕山の山頂らしいが、山頂標識は

確認できず三室山へ向かう。この山は以前は丸ドツケと言われていたようだ。途中、ヒヤリ、ハットもあつたりして、大きな石の脇を通りゆっくりと歩き、三室山へ着いた。予定より30分オーバーしていたが、ここで昼食とした。

下山道はアタゴ尾根より平坦な所も多く30分ほどで琴平神社に着いた。ほどなく吉野梅郷の入口に着くと屋台等も並んでいて、梅まつりらしい雰囲気だ。

私は初めて来たが、以前は広大な丘陵に溢れるばかりの梅だったようだ。2016年に5千本以上が再植樹されたそうだが、昔の姿に戻るにはまだまだ長い年月がかかるのだろう。

それでも八重の梅、山ツツジのピンク、ゲンカイツツジの白、フクジュソウ、ロウバイ、サンシュ、水仙の黄色が彩りを添えている。途中のベンチで丘陵を眺めながらつまみ等食べて休憩した。丘の上を少し歩いて下山の途に着き、立川の美味しい魚料理の店で打ち上げをした。

(三田村久子)

(参加者) L 三田村久子・服部千重子・今西光輝・井上恵子(計4名)

(コースタイム) 二俣尾駅 10:05—愛宕神社 10:40—奥の院(愛宕山) 11:50—三室山 12:30—13:00—琴平神社 13:25—梅の公園 14:20—15:20—日向和田駅 16:05

---

### 第10111 回

大楠山  
期日 3月21日(火・祝)

雨の降りそうな空の中、3人で安針塚駅から歩き始めた。人のほとんどいない駅で、すぐに住宅街の中の細い道を歩く。最初の目標は塚山公園だ。半端でない急勾配の舗装された狭い道をくねくね曲がりながら登る。横須賀市はこういう地形が多い。しばらく登ると塚山公園に着いた。見晴らしが良い東京湾と房総半島に見える休憩所があり、すぐそばに三浦按針夫婦の墓(供養塔)

があった。三浦按針本名ウイリアム・アダムズは1600年にイギリスから航海し、大分県に上陸し、造船、航海術、天文学に優れていたため、家康の厚遇を受け、250石の土地が与えられたほどである。

次の目的地が大楠山なのだが、これからが順調ではなかった。

というのは、私は塚山公園から大楠山へは峰続きとばかり思いこんでいたが、実はそうではなく一旦、横浜横須賀高速道路のインターチェンジのところまで降りて、国道を1時間ほど歩き、そこから登りなおすのであった。インターチェンジがあるため、道路が複雑で登山道入り口まで、大分苦労した。道案内書はいとも簡単に書かれていて、もう少し詳しく分かりやすく書いてほしかった。今は廃墟となっている阿部倉温泉のそばを通ると、人家の無い開けた平坦な所に出た。正面遠くには尾根の斜面に桜と思われる白い塊が点々と散らばって見え、のどかな雰囲気のところだ。

いよいよ登山道に入り、沢沿いに付けられた道を登り始めた。次第に急になり階段が続く。するとゴルフ場にぶつかり、そこを左にフェンスに沿って登って行くと大楠山の頂上だ。丁度12時で昼食にした。展望は左に東京湾、房総半島、右に相模湾、正面には雲の下に富士山のスロープが微かにのぞいていた。食事中に登山客が続々と登って来る。すると、トンビも空をまわり始めて、弁当を狙っているようだ。頂上の少し下に国土交通省の雨量観測所があり、24時間、360度レーダーで雨雲を観測している立派な塔が建っていた。下りは前田橋というバス停まで1時間半くらいで降りた。

途中から沢に沿って歩けるように遊歩道が造られていて、沢を渡渉できるよう、大きな石が沢の中に敷かれていた。何度も沢渡を繰り返して山奥の谷に入っているような気分が味わえ楽しかった。逗子・葉山駅から京浜急行線に乗り、帰途に就いた。  
(横塚征一郎)

(参加者)L三田村久子・SL横塚征一郎  
ゲスト西尾敦(計3名)

(コースタイム)安針塚駅 9:00—塚山公園 9:30  
~55—大楠山登山口バス停 10:45—阿部倉温泉下 11:00—大楠山 12:00~13:00—前田橋バス停 14:35 = 京急逗子・葉山駅

## 低山だより

### ◎餅つき山行報告

2月26日(日)御岳山で実施

- ・当日は晴天に恵まれ16名が参加しました。皆さんでお餅をついたり丸めたりし、美味しく頂きました。
- ・費用の51,000円は会計より支出していただきました。

### ◎会則の正誤について

皆様に配布した会則の改訂版に以下のように加筆訂正箇所がありましたので訂正をお願いします。

- ・1ページ【会費】四 その会期残りの月に  
→残りの月数に
- ・最終ページ <組織> 右上に添付資料 I を記入

### ◎5月の山行プランについて

本5月号掲載の山行プラン8本(グレードの内訳 A級1本、A中級7本)が3月23日の役員会で了承されました。

◎令和5年(2023年)6月編集委員会は13日(火)、集会・役員会は27日(火)です。

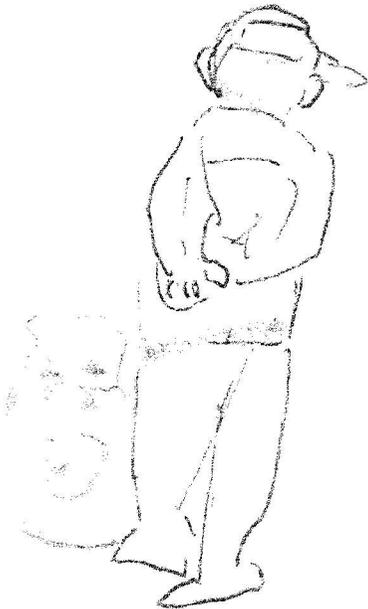
◎退会者 吉田範子・小杉正司・小林美智子

### ◎3月23日の集会出席者(順不同)

阿武信夫・石川泰男・井上恵子・植村早苗・奥山富士子・金沢正秋・熊澤美恵子・武井光子・服部千重子・眞鍋雅光・三橋ヨシエ・三田村久子・森永孝子・山崎玉枝・横塚征一郎 計15名

## 2023年度 低い山を歩く会定例総会

- ・開催日時 5月24日(水) 午後3時
- ・開催場所 IKE・Biz (としま産業振興プラザ)
- ・開会の辞 副会長 石川 泰男
- ・会長挨拶 会長 阿武 信夫
- ・議長選出 議長 服部 千重子
- ・議事
  - ・第1号議案 組織改訂  
会長 阿武 信夫
  - ・第2号議案 2022年度活動報告  
リーダーC 熊澤 美恵子
  - ・第3号議案 2022年度収支決算報告および監査報告  
会計C 真鍋 雅光  
会計監査 森永 孝子 三橋 ヨシエ
  - ・第4号議案 新運営委員の推薦および退任委員の報告  
会長 阿武 信夫
- ・新会長挨拶
- ・閉会の辞 副会長 服部 千重子



低い山 通巻695号 2023年5月号 発行/  
2023年5月1日 発行人/阿武信夫(低い山を歩く  
会会長) 発行所/低い山を歩く会  
〒330-0064 さいたま市浦和区岸町7-3-3  
☎048-822-7228 頒価/300円(送料120円)  
編集委員/三田村久子・浜橋保代・金沢正秋・山崎  
玉枝・伊東栄子・横塚征一郎  
版下作成/横塚征一郎 〒185-0021 国分寺市南町  
1-7-11 ☎042-323-6080

令和4年度会計報告書

1. 一般会計収支

(自令和4年4月1日 至令和5年3月31日)

(単位：円)

			入	支	出									
前	期	繰	越	1,490,467	会報・レイアウト版下代	50,000								
一	般	会	費	523,700	会報印刷関連費用	22,955								
前	受	金		9,100	会報発送代	38,104								
人	会	金		0	会場使用代	72,100								
ゲ	ス	ト	参	加	費	8,000	事務	費	30,338					
2020年	新	年	会	残	金	受	入	れ	(雑収)	2,051	行	事	費	58,161
利			息	7	ホ	ム	関	係	費	16,333				
角	川	マ	ガ	ジ	ン	監	修	料	7,499	前	受	金	9,100	
										次	期	繰	越	1,743,733
合			計	2,040,824	合	計	2,040,824							

(注) 行事費

- |                  |         |             |
|------------------|---------|-------------|
| 1. 秋の集中山行 (鐘突堂山) | 5,511   |             |
| 2. 御岳山荘餅つき       | 51,000  |             |
| 3. 麦草峠バスハイク      | 180,680 | (遭難対策費口座より) |
| 計                | 237,191 |             |
2. 遭難対策費

(自令和4年4月1日 至令和5年3月31日)

(単位：円)

			入	支	出				
前	期	繰	越	1,375,671	麦草峠バスハイク	180,680			
利			息	11					
					次	期	繰	越	1,195,002
合			計	1,375,682	合	計	1,375,682		

3. 金銭保管管理状況

一般会計		(単位：円)
みずほ銀行鳥山支店 低い山を歩く会 一般会計口座	645,374	
小口現金	4,729	
郵貯銀行 眞鍋雅光口座	1,093,630	
計	1,743,733	
遭難対策費		(単位：円)
みずほ銀行鳥山支店 低い山を歩く会 遭難対策費口座	1,195,002	

上記会計報告書は正確であり適切に処理されていること認めます。

令和5年4月27日

会計監査委員

三橋ヨシエ

会計監査委員

森永孝子